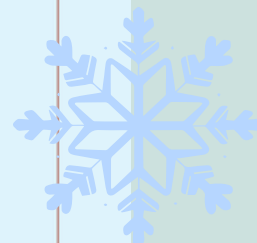




SADA HRAVÝCH ZIMNÍCH AKTIVIT,
KTERÉ DĚTI NADCHNOU - A VÁM
PŘINESOU TOLIK POTŘEBNOU
CHVILKU KLIDU.



ZIMNÍ TVOŘIVÁ POHOTOVOST

KDYŽ UŽ MÁTE PO NERVU Z ADVENTU...
A TEĎ JEŠTĚ PŘEŽÍT PRÁZDNINY

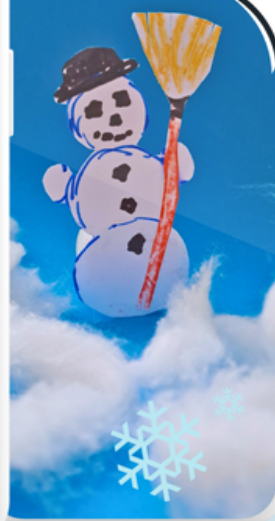
JAKÝ NÁKLAD
UVEZE
TVOJE LOĎ?



ČARUJ



ROZHOUPEJ SI
SNĚHULÁKA





Vítejte v zimním

prázdninovém ateliéru

*Těší mě, že vám můžu přinést trochu klidu,
společné zábavy a malých kouzel!*

*Tato prázdninová zimní tvořivá pohotovost
vznikla proto, aby vám pomohla si
prázdniny užít.*

*Protože, kdy jindy tvořit a kdy jindy je větší
potřeba zabavit děti, než o prázdninách?!*

*Kéž vám aktivity na doma z následujících
stránek pomohou tak, jak bylo zamýšleno!*

Srdečně ❤️

Sabina, Ateliér Perceptio



UDĚLEJTE SI PŘÍJEMNÝ TVOŘÍCÍ KOUTEK



PŘIPRAVTE SI NA TVOŘENÍ
MÍSTEČKO, KE KTERÉMU SE
BUDETE KAŽDÝ DEN VRACET

VYHRADTE SI ČAS PRO SPOLEČNÉ
CHVÍLE, NA KTERÉ SE BUDETE TĚŠIT

UVAŘTE SI ČAJ A PROVOŇTE PROSTOR
PURPUROU, VONNOU SVÍČKOU NEBO
TYČINKOU

SEZNAM

KAŽDÁ Z AKTIVIT SE SKLÁDÁ ZE DVOU ČÁSTÍ NA
DVOU STRANÁCH



Na 1. straně najdete vlastní návod



Na 2. straně doplňující aktivitu, otázky nebo doplňující informace či náměty pro zvědavé



U ikonky kamery najdete odkaz na video. Ne vždy se jedná o návod, někdy se za odkazem skrývá malý pozdrav.



4	Co všechno se bude hodit	✓
5	Užijte si společný čas	
6	Domácí sníh	✓
7	Terapie hmatem i vůní	💡
8	Kdo rozhoupe sněhuláka?	✓
9	Pozor škola!	💡
10	Barevná magie	✓
11	Jak to funguje...	💡
12	Skřítek, co zahání nudu	✓
13	Co je to štěstí?	💡
14	Závody plachetnic	✓
15	Foukej, co můžeš!	💡
16	Svítilící vesnička	✓
17	Stromeček	💡
18	Huráá na vodu!	✓
19	Pomelo math - zlomky	💡
20	Poděkování	
21	Kdo stojí za Ateliérem Perceptio	

CO VŠECHNO SE BUDE HODIT:



váš úsměv - protože s úsměvem jde všechno líp :)



ruličky od toaletního papíru - spousty



ruličky od papírových utěrek, sáčků, alobalu atd...



provázky, bavlnky, stužky



papíry a různé papírové odstřížky



vata, vatové odlič. tampóny, vatové tyčinky



obaly od vajec



lepidlo nebo tavná pistole či lepenka



brčka, gumičky



nůžky



čajové svíčky



fixy, tempery, voskovky



mléko, mouka, olej, škrob, soda, ocet, saponát



pomelo



A TEĎ UŽ
POJĎTE
A UŽIJTE SI
SPOLEČNÝ ČAS!
★
TVOŘENÍ JE KOUZLO,
KTERÉ VZNIKÁ
Z OBYČEJNÝCH
VĚCÍ... A Z VAŠÍ
FANTAZIE



Domácí sníh



NECH SE NÉST
NA DUNÁCH
MĚSÍČNÍHO PÍSKU

ZÁBAVA CCA 60 min denně
po celé prázdniny.
ÚKLID max. 10min

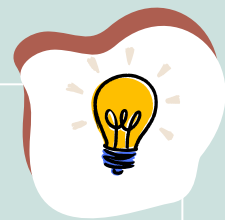


POTŘEBOVAT BUDEME:

- **mouku** - jakoukoli, nám se nejvíc osvědčila polohrubá
- **olej** - jakýkoli - nejvíc top je dětský olejíček, ale klidně použijte kuchyňský
- VOLITELNÉ, ALE ZKUŠENOST ŘÍKÁ: SUPER VYLEPŠENÍ:
- lžičku octa, škrob, jedlou sodu
- velkou mělkou nádobu - třeba plech na pečení

- 2 hrnky mouky vsypte do nádoby
- pokud máte škrob, přidejte půl hrnku
- můžete přidat velkou lžící sody
- po smíchání všech sypkých ingrediencí
- přidejte lžící octa a malou panákovou skleničku oleje
- míchejte, mněte, žmoulejte
- tvarujte do formiček

Pokud byste chtěli písek barevný, můžete přidat trošku, opravdu trošilinku potravinářského barviva.



Domácí sníh



- Měl by vám vzniknout krásně hebounký “píseček”. Ani moc sypký, ani lepkavý.
- Osobně velmi doporučuji vyzkoušet variantu s **dětským olejíčkem** - konzistence je potom taková sametově hebká a navíc písek krásně voní.
- Pro bytosti alergické na lepek i dotykem, lze určitě použít i nějakou bezlepkovou směs.
- Domácí písek **lze skladovat** bez vysychání a používat zas a znova. Jen pozor, rostlinné oleje časem žluknou. Pro delší skladování a používání bych raději sáhla opět po olejíčku dětském. Stejně, jak ho jednou v “písku” vyzkoušíte, jiný už chtít nebudete :)
- Do směsi můžete přidat i **kapičku éterického oleje** - levanduli, kadidlo, či meduňku na zklidnění a příjemnou atmosféru nebo třeba geranium, které je pro děti obecně velmi doporučováno.

Už samotné míchání a hnětení směsi, je úžasné **terapeutická činnost** a určitě ji ocení všichni velcí i malí divoši s různým spektrem diagnóz.

Nezapomeňte děti motivovat k tvoření nabídkou možností zakomponovat do projektu jejich oblíbené, omyvatelné hračky! Nemusí dělat jen bábovičky (jak se jistě budou ohrazovat starší děti) - použít můžete různé figurky, Lego, či Minecraft kostky, autíčka, umělé květiny... Vytvořte poušť, měsíční krajinu nebo magickou zahradu...



Kdo rozhoupe sněhuláka?



KONEČNĚ VYUŽITÍ
PRO VÍČKA NEJEN
OD NÁPOJŮ

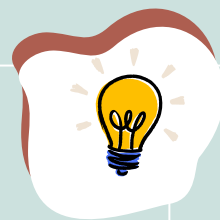


POTŘEBOVAT BUDEME:

- **1 plastové víčko** - od petky, kefíru, ovocné kapsičky (ta velká)
 - **tvrdší papír na sněhuláka** - klidně vystříhněte sněhuláka z nějakého časopisu (je jich teď všude plno) a podlepte
 - **pastelky nebo fixy**
 - **kousek modelíny**
 - **lepenku nebo tavnou pistoli**
-
- vystříhneme si sněhuláka tak, aby jeho spodní část byla hezky zaoblená (bez hrbolků - malým dětem pomůžeme) a o kousek větší, než víčko, které použijeme
 - víčko se dá použít jakékoli plastové - zkušenost je taková, že čím větší, tím lepší, zároveň ale malé stačí :)
 - namalovaného či nakresleného sněhuláka je potřeba šikovně nalepit na víčko - je potřeba, aby spodek sněhuláka mírně přesahoval okraj víčka, aby s. nepřepadával dopředu (víčka bývají zaoblená a z každé strany mají trochu jiný průměr).
 - lepení - největší jistota je tavná pistole, ale poradíme si i s lepenkou
 - a teď to nejdůležitější a taky to, co vám jinde neřeknou 😊 Mrk na další stranu



Mrkni, jak se houpu - video



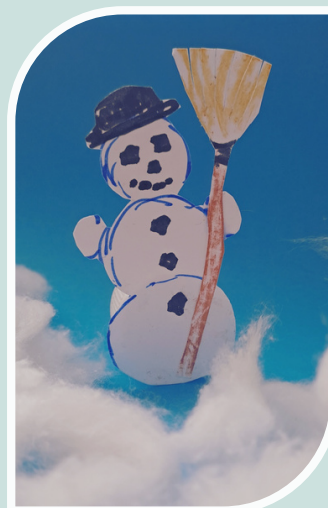
Houpající se sněhulák



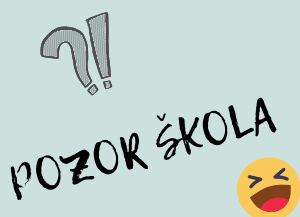
SNĚHULÁK

Co tak láká sněhuláka?
Moře? Léto? Věčná zima?

Kopy sněhu, koulovačka!
To by bylo prima!



- Aby se sněhulák houpal a ne jen padal, potřebuje zátěž, kterou je potřeba pěkně vycentrovat... Zezadu do víčka vlepíme kuličku modelíny. Cca 1cm v průměru. Ale zkoušejte, každá modelína, každé víčko i sněhulák jsou jinak těžcí. - Nechte děti kuličku vycentrovat, přijdou na to sami a budou mít z objevu radost!



Postavit sněhuláka umí snad každé malé dítě, s určováním jeho životnosti je to už ale o něco horší. A co vy, víte, jak správně používat slovo sněhulák?

Slovo sněhulák patří mezi životná podstatná jména.

Životnost jmen se totiž neurčuje podle toho, zda někdo dýchá a žije, ale porovnáním 1. a 4. pádu.

Pokud se tvary v těchto pádech liší, jedná se o životné podstatné jméno.

sněhulák – (vidím) sněhuláka

Životnost ovlivňuje psaní koncovky přísudku v minulém čase. Pokud jsou sněhuláci podmětem takové věty, píšeme v přísudku koncovku -l. Stejně je tomu i u shodného přívlastku, který slovo sněhulák rozvíjí (bílí sněhuláci, postavení sněhuláci).

Na kopci stáli dva sněhuláci.

Všichni sněhuláci s příchodem jara postupně roztáli.

<https://www.mojcestina.cz/article/2018012701-cestina-letem-svetem-snehulak>



Barevná magie

STAŇ SE MALÍŘEM MAGICKÝCH OBRAZCŮ

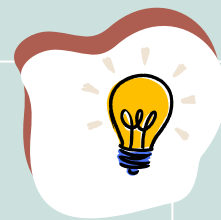


POTŘEBOVAT BUDEME:

- **plnotučné mléko**
 - **barvivo** - můžeme použít potravinářské ale dají se použít i tempery rozmíchané v troše vody
 - **vatové tyčinky/ brčka nebo kapátko, máte-li**
 - **přípravek na mytí nádobí**
 - **mělkou misku/hluboký talíř**
-
- do talíře nebo mělké misky vlijeme trochu mléka (lépe je pokojové teplot, ano, je potřeba, aby bylo plnotučné)
 - pomocí vatové tyčinky/ brčka nebo kapátka aplikujeme libovolné rozmíchané barvy do mléka
 - vatovou tyčinku namočíme do jaru a následně ji ponoříme do mléka v místě barviva, barvivo v mléce začne krásně vířit
 - takhle se dá experimentovat v podstatě do nekonečna. Zkusit můžeme i konkrétní obrazy - sněhuláky, zvířata, květiny...



Tady můžete mrknout na naše video:



Barevná magie

FASCINUJÍCÍ PODÍVANÁ

- **plnotučné mléko** - protože, aby se nám hezky kouzlilo se saponátem, rozpouštěčem tuků a mastnoty, a barvy držely hezky tvar, potřebujeme v mléce právě ty **tuky** 😊
- že nemáte plnotučné, zkuste prostě to, které máte, zas to bude trochu jiné :)
- **barvivo** - můžeme použít potravinářské ale dají se použít i tempery rozmíchané v troše vody - prostě potřebujeme pigmenty. Zkusit můžete i různé koření z kuchyně.
- **vatové tyčinky nebo brčko?** Podle toho, co máte po ruce oboje poslouží stejně. Kapátko je super, ale od temper by se vám ho už nemuselo podařit vymýt.
- **přípravek na mytí nádobí** - fakt jakýkoli. A to i když volíte ty s ohledem na životní prostředí. Zkusit můžete i tekuté mýdlo.

JAK TO FUNGUJE:

Detrgenty - látky s čistícím a pracím účinkem (mýdla, saponáty, prací prostředky, šampony, sprchové gely, pěny do koupele, čistící prostředky, ...).

Z nichž **tenzidy** či saponáty - odlučují (rozpouštějí) mastnotu a jiné nečistoty a zajišťují smáčivost povrchu.

Jsou to látky, které **snižují/narušují povrchové napětí kapalin**, a tím usnadňují rozpouštění a odstranění nečistot, v našem případě pigmentů.

Podstatou této povrchové aktivity je struktura tenzidů složená z polárně rozdílných částí. **Hydrofobní část se orientuje na nepolární prostředí (nečistota - barvivo) a hydrofilní na polární prostředí (voda - mléko) a dochází k zániku mezipovrchového rozhraní.**

Chcete ještě víc informací?

Moc hezké video s vysvětlením najdete tady na ČT EDU:

<https://edu.ceskatelevize.cz/video/9810-pokus-tucnost-mleka>





Skřítek, co zahání nudu



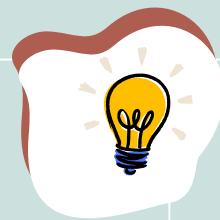
VELKÁ KOUZLA
S MÁLÝM
SKŘÍTKEM

-
MAŇÁSKEM
NA PRST

POTŘEBOVAT BUDEME:



- ruličku od toaletního papíru
 - provázky, bavlnky, stužky, ale třeba i odstřížky papíru
 - nůžky
 - lepidlo
 - gumičku
 - plastová očka
-
- ruličku rozstříhneme
 - uděláme menší ruličku - tak akorát na prst
 - můžeme zajistit gumičkou
 - omotáváme bavlnkami dle libosti
 - vyrobíme vlásky a nalepíme
 - dokreslíme obličej
 - skřítkům bude slušet i čepička:
 - nejjednodušší čepičku uděláte z kulatého odličovacího vatového tampónu - nastříhnete tampónek do poloviny, tedy do středu kolečka a zarolujete tak, aby vznikla špičatá čepička a slepte nebo sešijte/ secvakněte sešívačkou (sponkovačkou? svorkovačkou? koníkem? - inu každá ves jiný... pes 😊)
 - my čepičce na obrázku udělali tečky fixou



Skřítek, co zahání nudu



Skřítkův video pozdrav

A ti, co s námi už tvořili vědí, že tihle skřítkci **nezahání jenom nudu!**

Oni totiž taky nosí štěstí a dokonce dokáží pomáhat!

Vážně. Dokáží si s dětmi povídat, když mají těžkou chvíli, když je jim smutno, když se bojí, když si neví rady...

Skřítkci se vejdou do kapsy, takže je určitě nezapomeňte, když děti čeká něco důležitého, neznámého, náročného nebo třeba jen dlouhá cesta autem.

A že jsou skřítkci jen pro mrňata? Hmmm... to byste se divili... :)

Vyrobíte vašemu novému skřítkovi skřítkův kamarády?

Je to hračka - tedy je to hračka jde to snadno 😊

A čím víc skřítků, tím víc štěstí :)

Určitě i znáte někoho, komu by takový malý kamarád udělal radost...

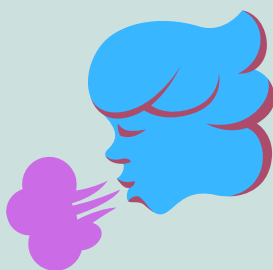


Zptejte se dětí co je to podle nich “štěstí”...



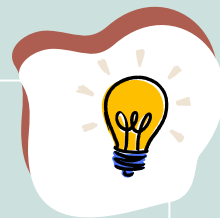
Závody plachetnic

NALOŽ NÁKLAD
A FOUKEJ



POTŘEBOVAT BUDEME:

- papírový obal od vajec
 - ruličku od toalet. pap.
 - špejli, brčko nebo ruličku papíru
 - lepidlo (tavnou pistolí)
-
- loďku vystříhneme z obalu od vajec tak, aby měla 4 košíčky kolem nejvyšší kuželovité části
 - do středu kuželu zapícheme špejli
 - plachty vystříhneme z poloviny jedné ruličky - čím větší, tím lepší
 - plachty napícheme na vrchní část špejle
 - nyní potřebujeme špejli upevnit v kuželu:
 - z kousku ploché části obalu od vajec vystříhneme cca 3cm široký a 5cm dlouhý obdélníček
 - vzniklý obdélníček srolujeme do ruličky
 - otočíme plachetnici vzhůru nohama a na vyčnívající špejli navlékneme naši ruličku
 - ruličku ukotvíme co nejhluběji do vnitřku kuželu
 - pokud dobře nedrží, můžeme ji zafixovat lepidlem
 - důležité je, aby rulička těsně obepínala špejli a špejle se tak nekynkla nebo nepropadávala ruličkou dolů - mrkni na další stranu



Závody plachetnic



KTERÁ LOŽ
DOPLUJE DŘÍV
A JAKÝ NÁKLAD
UVEZE?

spodek lodi



- Hotovou loďku dáme na nějaký hladký povrch a foukáním do plachet se snažíme loďku přemístit.
- Plachty dejte, co nejniž, aby se loďka nepřevracela
- Je potřeba najít správný úhel i vzdálenost pro foukání
- Můžeme si zkusit, jak se mění síla “větru”, když budeme foukat brčkem..
- A co když to brčko zkrátíme třeba na 3 cm? A bude to fungovat se srolovaným papírem?
- Když jsme našli svůj ideální styl, můžeme zkusit loďku nakládat - najděte nějaké lehké figurky, lego kostky, bonbón, buráky...
- Plachetníci je potřeba nákladem vyvažovat...
- Hmm.. chce to trochu trpělivosti a přemýšlení :)
- Uspořádejte závody lodí - jen tak pro legraci!
- Udělejte si cílovou čáru, kruh, nebo bermudská trojúhelník. Zapojte rodinu a každý vyjeďte z jiného směru :)
- Nezapomeňte na krátká brčka - jde to líp, když vzduch není rozptýlen a je směřován do jednoho bodu do plachty, co nejbližší špejli :)



Svítící vesnička



Domečky
a kostely
z ruliček

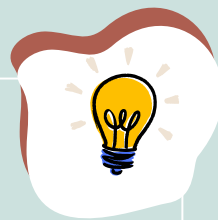


POTŘEBOVAT BUDEME:



- **ruličky od toalet. papíru a pap. utěrek** - když zrovnáme nemáme, můžeme si ruličku vyrobit z jakkoli papíru
- **fixy, voskovky, pastelky**
- **malé nůžky** (manikurní)
- čajové svíčky

- ruličku splácněte
- nakreslete domeček
- vystříhněte okénka či dveře
- zastříhněte střechu
- bude mít váš domeček komín
- nebo kostel hvězdu třeba?
- možná bude mít váš domeček i plastová očka
- plot?
- chlívěk pro kozu?
- bude ve vaší vesnici škola? :)



Svítící vesnička



- Z domečků můžete vytvořit celé náměstí. Vlastní - mezinárodní třeba :)

- Podívejte se na různé fotky domů a domečků...

- Jak vypadají domečky třeba v Telči a jak v Africe?

- Na náměstí může stát i náš houpací sněhulák nebo



STROMEK Z OBALU NAVEJCE, jako tady dole na obrázku. Jen vystříhejte kuželovité středy a navrstvete je na sebe. Ozdobte 😊 Nebo si udělejte houpací, stejně jako našeho sněhuláka...

- A co iglů? dokážete udělat z ruličky iglů?
- A co myslíte? Budou se domečky líbit našim skřítkům?
- Použijte vatu pro efekt sněhu :)
- A co kluziště? Nebude taky? Aby bylo, kde bruslit :)

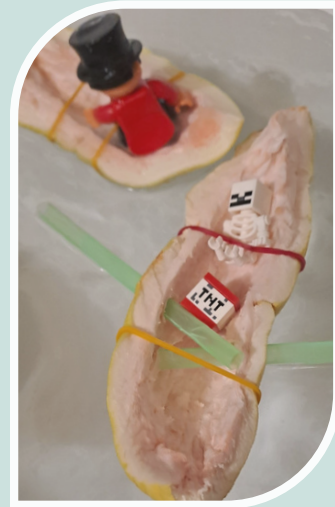




Huráá na vodu!



CO BY BYLY
SVÁTKY
BEZ POUŠTĚNÍ
LODIČEK...



POTŘEBOVAT BUDEME:

- **POMELO** - z jednoho vyrobíte hned 4 lodičky. Děti totiž jistě najdou celý zástup adeptů na svezení
 - **gumičky** - 2 na jednu loďku
 - **brčko** - rozpůlíme a použijeme jako vesla
 - **figurky** na svezení
-
- pomelo rozčtvrtíme
 - opatrně vyloupneme dužinu tak, aby slupka z pomela zůstala, co nejsilnější
 - na vzniklo čtvrtinu pomela navlékneme 2 gumičky, to udrží loďce pěkný tvar a nenateče do ní - navíc nám pomůže zajistit i figurky
 - do loďky můžete opatrně udělat malé dírky a prostrčit jimi brčka jako vesla
 - **LOĎKY MŮŽETE POUŠTĚT V LAVÓRU NEBO VE VANĚ. VE VANĚ JE NAVÍC MŮŽETE POPOHÁNĚT I PROUDEM VODY**
 - **MÁTE ČAJOVÉ SVÍČKY? TO BUDE NÁDHERA!**
 - **VSADÍM SE, ŽE SE DO POUŠTĚNÍ LODIČEK ZAPOJÍ CELÁ RODINA... :)**
 - **BUDETE LODIČKY POUŠTĚT I VENKU? - NAHRADTE GUMIČKY PŘÍRODNÍM PROVÁZKEM A PASÁŽERY TŘEBA BURÁKY VE SLUPCE, KTERÝM NAMALUJETE OČI :)**



Video



Pomelo math



CELEK



POLOVINA - $\frac{1}{2}$



ČTVRTINA - $\frac{1}{4}$

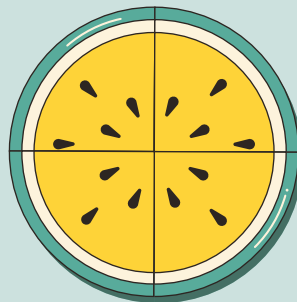
A když už jsme u toho půlení a čtvrcení... pojďme se trochu “nachytřit”.

Když pomelo - 1 celek rozřízneme napůl, vznikne $\frac{1}{2}$, resp. 2 poloviny.

Když 1 polovinu rozřízneme napůl, vzniknou 2 čtvrtiny z celku.

Když obě poloviny rozřízneme opět napůl, vzniknou 4 čtvrtiny...

Kolik tak máme lodiček? 😊



Zápis zlomků			
	(jedna) polovina	$\frac{1}{2}$	
	(jedna) třetina	$\frac{1}{3}$	
	(jedna) čtvrtina	$\frac{1}{4}$	



Děkuji!

Děkuji, že jste tvořili se mnou.

Doufám, že vám tyto aktivity přinesly radost, klid a trochu kouzla.

A že se dětem aspoň na chvíli rozsvítil svět – tvořením, otázkami i společným objevováním.



Chystám spoustu dalších smysluplných aktivit. Jsou to nejen návody, ale celé projektové dny na doma i do škol a dětských skupin. Vzniká to na základě mé osobní i profesní potřeby, kdy obklopena různými dětmi, vnímám potřebu tvoření a učení se v souvislostech a hravou formou, hledání hodnoty v běžných věcech a trávení smysluplného času v reálném světě. ❤️

Abych však se nemusela věnovat marketingu (což je pro mě peklo) a mohla víc času věnovat dětem, vymýšlení a sestavování aktivit, připravuji zázemí na Herohero, kde budete mít všechno na jednom místě.

*S láskou a fantazií
Sabina z Ateliéru Perceptio*





Kdo stojí za Ateliérem Perceptio?

Jmenuji se Sabina Hütterová.

Jsem máma, lektorka a průvodkyně dětí.

Miluji okamžiky, kdy se dětem rozzáří oči.

*Kdy v obyčejné věci uvidí neobyčejnost nebo
pochopí souvislosti.*

*Kdy se svět na chvíli zpomalí a je v něm
prostor pro tvoření, otázky, fantazii a malé
zázraky.*

Perceptio z.s. vzniklo z touhy dávat dětem jiný úhel pohledu –
ukázat jim širší souvislosti, propojit hru se skutečným světem a
podpořit jejich vnitřní zvědavost.

A také proto usnadnit rodičům i učitelům vytvářet společné
chvilky klidu i takové, na které se vzpomíná.

Tvoření a učení není jen o výsledku, je to společný čas, dotek
vztahu, radost z objevování – cesta, která přirozeně a láskyplně
formuje dětský svět.

Děkuji, že jste součástí téhle cesty a že necháváte své děti vidět
svět hravě, zblízka s fantazií a v souvislostech.



Sabina

