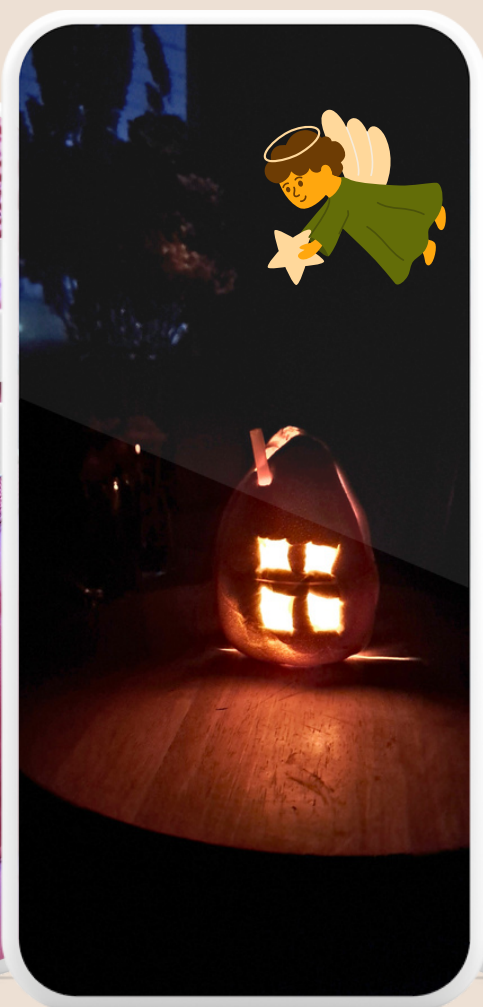
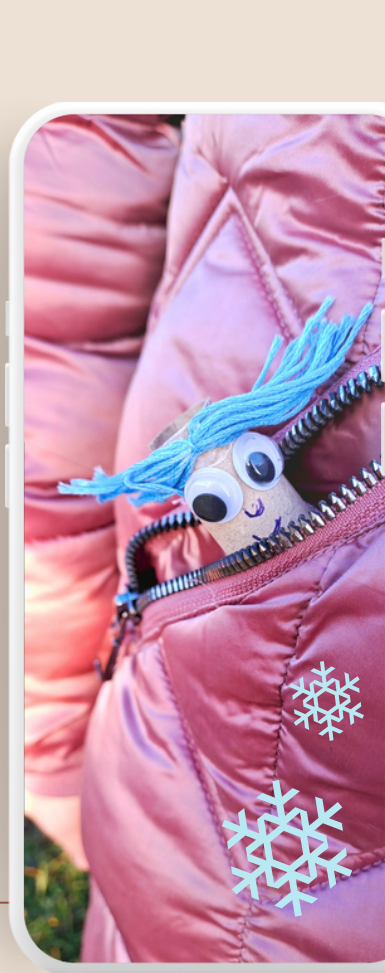


ADVENTNÍ KALENDÁŘ PLNÝ
ZÁBAVNÉHO TVOŘENÍ, SNADNÝCH
POKUSŮ A MILÝCH OTÁZEK, KTERÉ
DĚTEM ROZSVÍTÍ SVĚT

5 KOUZELNÝCH AKTIVIT

OCHUTNÁVKA Z VELKÉHO ADVENTNÍHO KALENDÁŘE
Ateliéru Perceptio





Vítejte v Adventním ateliéru

Těší mě, že spolu můžeme prožít pět dní plných tvoření, zkoumání a malých zázraků.

Tento tvořivý a hravý adventní kalendář vznikl proto, aby dětem rozsvítil oči a fantazii a pomohl jim uvidět krásu a souvislosti v běžných věcech.

Každý den se můžete těšit na:

✦ **snadnou tvořivou aktivitu nebo malý zábavný pokus z běžných materiálů a ingrediencí, které se najdou v každé domácnosti**

✦ **jednu nebo dvě hravé otázky k zamyšlení, která otevírají bránu k širším souvislostem**

Následujících 5 aktivit je ochutnávkou z velké Adventní dílny, která přináší celkem 24 hravých námětů k nenáročnému, přesto však kouzelnému tvoření.

S tímto smysluplným adventním kalendářem bude váš společný předvánoční čas ještě kouzelnější.



Sabina Ateliér Perceptio

NA CO SE V TÉTO OCHUTNÁVCE MŮŽETE TĚŠIT:



- 5 smysluplných a hravých aktivit, které zvládnete jak s malými, tak s většími dětmi
- 30 minut z toho, co máte běžně doma
- 5 otázek, které děti navedou k vnímání širších souvislostí
- ∞ zábavy a společných kouzelných chvil s možností dál rozvíjet započatý adventní projekt



TENTO ADVENTNÍ KALEDÁŘ

JE PRO KAŽDÉHO KDO:

- touží po kouzelném adventu
- kdo rád tvoří krásu z obyčejných věcí
- chce strávit smysluplný čas s dětmi
- má málo času na složité tvoření
- je doma s dětmi různého věku
- si myslí, že "tvořit neumí", ale přesto ho tvoření láká
- je zahlcen tvořivými nápady a neví co si vybrat

POMÁHÁ:

- přetíženým rodičům, opatrovníkům, učitelkám i průvodcům
- roztěkaným, citlivým i znuděným dětem
- relaxovat, soustředit se, rozvíjet jemnou motoriku a představivost
- hledat krásu v běžných věcech
- tvořit společné chvíle, které posilují vztah

CO VŠECHNO SE BUDE HODIT:

-  váš úsměv - protože s úsměvem jde všechno líp :)
-  ruličky od toaletního papíru - spousty
-  ruličky od papírových utěrek, sáčků, alobalu atd...
-  provázky, bavlnky, stužky
-  papíry a různé papírové odstřížky
-  vata, vatové odlič. tampóny, (vatové kuličky)
-  obaly od vajec
-  lepidlo na papír nebo tavná pistole
-  gumičky
-  nůžky
-  čajové svíčky
-  fixy
-  kolíčky na prádlo

Bez čeho se obejdete, ale co si možná rádi dokoupíte:

-  plastová očíčka
-  chlupaté drátky



TAKÉ UŽ SE
TĚŠÍTE, CO
VŠECHNO
VYKOUZLÍTE Z
PÁR
OBYČEJNÝCH
VĚCÍ?



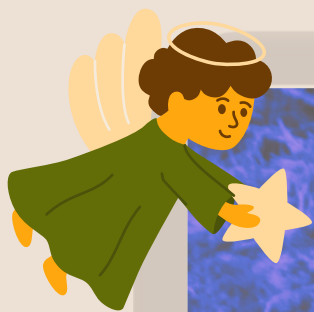
UDĚLEJTE SI PŘÍJEMNÝ TVOŘÍCÍ KOUTEK

VYHRADTE SI NA TVOŘENÍ
MÍSTEČKO, KE KTERÉMU SE
BUDETE KAŽDÝ DEN VRACET

VYHRADTE SI KONKRÉTNÍ VEČERNÍ
ČAS, NA KTERÝ SE BUDETE TĚŠIT A VE
KTERÉM STRÁVÍTE SPOLEČNOU
PŮLHODINKU

UVAŘTE SI ČAJ A PROVOŇTE PROSTOR
PURPUROU, VONNOU SVÍČKOU NEBO
TYČINKOU





A TEĎ UŽ
POJĎTE
A UŽIJTE SI
SPOLEČNÝ ČAS!

★
TVOŘENÍ JE KOUZLO,
KTERÉ VZNIKÁ
Z OBYČEJNÝCH
VĚCÍ... A Z VAŠÍ
FANTAZIE





OTÁZKA PRO DNEŠNÍ DEN:



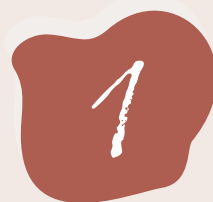
Kdo je to Mandarín a proč se
mandarinka jmenuje
mandarinka?

Podívej se příště v obchodě,
jak se jmenuje tvá
“mandarinka”?

Mandarinka, klementinka
nebo tangerinka?



4 Mandaríni



SVĚTLO - NADĚJE - MÍR - RADOST A PŘÁTELSTVÍ - LÁSKA



POTŘEBOVAT BUDEME:

- 2 mandarinky nebo klementýnky
 - 4 čajové svíčky
 - nůž a malé nůžky
 - hrubozrnnou růžovou sůl
 - smrkové větvičky nebo třeba vatové kuličky na ozdobu
-
- vybereme 2 větší mandarinky a v nejširší části rozřízneme napůl
 - okraje ozdobíme nůžkami
 - vložíme čajovou svíčku
 - moc krásně bude vypadat, když okolo svíčky opatrně nasypeme himalajskou růžovou sůl
 - vyrobené Mandarínky můžeme položit na hezký kulatý tác, dřevěné prkénko, velký talíř, použít můžeme i spodek dortové formy
 - ozdobit můžeme smrkovými větvičkami, které nezapomeneme nasbírat na společné procházce.

Až zapálíte 1. svíčku, nezapomeňte zhasnout - nůžkami ozdobené okraje mandarinky vytváří nádherné obrazce...



OTÁZKA PRO DNEŠNÍ DEN:

Proč před spaním počítáme
zrovna ovečky?

Zkus někdy před spaním
cvrnakt v mysli třeba kuličky
do důlku:)

Napadá tě, co všechno ještě
by se dalo dělat, když
nemůžeš usnout?



Ovečka, co hlídá sny

2

CHUNDELATÝ OCHRÁNCE NA POLIČKU PRO KLIDNÝ SPÁNEK



POTŘEBOVAT BUDEME:

- obal od vajec nebo tvrdý kartón
 - vatú nebo vatové kuličky, nebo náplň do polštářů
 - malé nůžky
 - 2 kolíčky na prádlo
 - lepidlo na papír nebo tavnou pistoli
 - fixu
 - 1 vatový tampón na odličování
 - plastová očka, gumička
 - půlku skořápky z vlašského ořechu pro ty, co si netrofají vystříhnout hlavu z papíru
-
- z víka obalu od vajec vystříhneme tělo - co největší
 - ze zbylého kousku vystříhneme obdélníček - uděláme malou ruličku na krk - cca 2 cm dlouhou
 - lepidlem pokapeme celý povrch těla - zagumičkovanou ruličkou rozetřeme lepidlo a nakonec ruličku přilepíme tam, kde bude hlavička
 - na tělo poklademe vatu/kuličky
 - vystřižené hlavičce nebo skořápce nakreslíme obličej a nalepíme ouška z vystřižená z vatového tampónu
 - na ruličku připevníme připravenou hlavičku
 - jako nožky nám poslouží prádelní kolíčky



OTÁZKA PRO DNESNÍ DEN:

Co se stane, když dáme
nafouknutý balónek do
chladu?



Změní tím svou náladu? :)

3

Kdo je tady náfuka?

3

TEN KDO SE MOC NAPARUJE, BRZY ZASE SPLASKNE



POTŘEBOVAT BUDEME:

- **nařukovací balónek** (podívejte se raději po těch netoxických)
 - **lahv s úzkým hrdlem**
 - **jedlou sodu**
 - **ocet**
 - **trychtýř** nebo do trychtýřku smotaný papír
 - **tác** (jen jako pracovní plochu)
-
- do menší lahve nalijeme trochu octa (cca 1cm od dna)
 - do balónku trychtýřkem vpravíme sodu (cca 5g, což je 1/3 malého 15g sáčku)
 - opatrně navlékněte balónek na hrdlo lahve
 - vysypte obsah balónku do lahve

Po smísení jedlé sody a octa vzniká oxid uhličitý - plyn, který nafoukne balónek.

- po skončení chem. reakce balónek opatrně sundejte
- udělejte uzlík, aby plyn neunikal a zkoumejte :)

Takto nafouknutý balónek je mnohem těžší, než ten, který nafoukneme ústy a chová se poněkud nezvykle :)



OTÁZKA PRO DNEŠNÍ DEN:

Co je to štěstí?



Kdy se cítíš šťastný?

Kapesní štěstí

MALINKÝ KAMARÁD OMŮ I NA CESTY - MAŇÁSEK NA PRST



POTŘEBOVAT BUDEME:

- ruličku od toaletního papíru
 - provázky, bavlnky, stužky, ale třeba i odstřížky papíru
 - nůžky
 - lepidlo
 - gumičku
 - plastová očka
-
- ruličku rozstříhneme
 - uděláme menší ruličku - tak akorát na prst
 - můžeme zajistit gumičkou
 - omotáváme bavlnkami dle libosti
 - vyrobíme vlásky a nalepíme
 - dokreslíme obličej
 - skřítkům bude slušet i čepička (několik různých typů najdete ve Velkém Adventním kalendáři)

Vyrobíte vašemu novému skřítkovi skřítkčí kamarády?

Je to hračka - a čím víc skřítků, tím víc štěstí :)

Určitě i znáte někoho, komu by takový malý kamarád udělal radost...



OTÁZKA PRO DNEŠNÍ DEN:



Co to znamená, když se
řekne, že máš kliku, nebo, že
nad tebou svítí šťastná
hvězda?



I ty máš štěstí, i když se to
někdy nezdá!



Kdo tu asi bydlí?

ZDRAVÁ SVAČINKA - RADOST DĚTÍ - ŠŤASTNÁ MAMINKA :)



POTŘEBOVAT BUDEME:

- 1 větší pomelo
 - 1 čajovou svíčku
 - malý nožík a nůžky
 - brčko nebo srolovaný kousek papíru na komín
 - gumičku
-
- pomelo dětem rozřízneme na výšku a opatrně vyloupeme dužinu
 - fixem předkreslíme okýnko - 4 malé čtverečky a vyřízneme
 - do spodní části pomela vystříhneme půlkolečka tak, aby následně spojené poloviny pomela obejmuly čajovou svíčku
 - spojíme obě poloviny a zafixujeme gumičkou
 - v horní části uděláme díрку a vsuneme kousek brčka - né moc hluboko, aby se netavilo nad svíčkou (s komínem ze srolovaného papíru budeme stejně opatrní

Kdyby vám nešla vyřezat okýnka, zkuste třeba hvězdičky.
Když vám nejde práce s nožem, klidně zkuste nůžtičky :)



Děkuji!

Děkuji, že jste tvořili se mnou.
Doufám, že vám těchto pár dní
přineslo radost, klid a malé zázraky,
které vznikají z obyčejných věcí.

A že se dětem aspoň na chvíli
rozsvítil svět – tvořením, otázkami i
společným objevováním.

Chcete pokračovat dál?

Toto byla malá ochutnávka z velkého Adventního kalendáře
Ateliéru Perceptio, který přináší 24 hravých aktivit, pokusů a
otázek k zamyšlení pro každý den adventu.

Pokud chcete dětem dopřát ještě víc kouzel, tvorby a
souvislostí, už brzy vám pošlu víc informací do e-mailu. ❤️

S láskou a fantazií

Sabina z Ateliéru Perceptio



JSTE ZVĚDAVÍ, CO NAJDETE DÁL VE VELKÉM ADVENTNÍM KALENDÁŘI

Ateliéru Perceptio?

Najdete v něm **dalších 19 milých aktivit** na každý den,
videonávody a několik kouzelných bonusů a k tomu.

Například:

-  VENKU PŘITUHUJE - SKŘÍTEK POTŘEBUJE KULICHA
-  CO SE SKRÝVÁ V RULIČCE?
-  KDE SPÍ JEŽÍŠEK?
-  FOUKEJ A KOUKEJ CO UVEZE TVOJE LOŤ
-  BLÁZNIVÍ ČERTÍCI
-  SVÍTÍCÍ VESNICE - aneb všichni skřítki se stěhují k vám
-  JÉÉÉ, SNĚHULÁK!
-  BEZ ANDĚLA BY TO NEŠLO
-  MŮŽE MANDARINKA SVÍTIT? - MALÉ KOUZLO

Bojíte se, že to před Vánoci všechno nestihnete?
Nebojte, společně můžete tvořit můžete i po Vánocích :)

✧ PŘEJI VÁM ✧
KOUZELNÝ ADVENT





Kdo stojí za Ateliérem Perceptio

Jmenuji se Sabina - máma, lektorka a
průvodkyně dětí.

Miluji okamžiky, kdy se dětem rozzáří oči.

Kdy v obyčejné věci uvidí neobyčejnost.

Kdy se svět na chvíli zpomalí a je v něm
prostor pro tvoření, otázky, fantazii a
malé zázraky.

Perceptio vzniklo z touhy dávat dětem jiný úhel pohledu –
ukázat jim širší souvislosti, propojit hru se skutečným světem
a podpořit jejich vnitřní zvědavost.

A také usnadnit rodičům i učitelům vytvářet společné chvíle,
na které se vzpomíná.

Tvoření není jen o výsledku, je to společný čas, dotek vztahu,
radost z objevování – cesta, která formuje dětský svět.

Děkuji, že jste součástí téhle cesty a že necháváte své děti
vidět svět hravě, zblízka a s fantazií.



S láskou

Sabina z Ateliéru Perceptio

www.atelierperceptio.com
atelier@atelierperceptio.com



NÁŠ ADVENTNÍ KALENDÁŘ

Jména tvůrců: _____

P

Ú

S

Č

P

S

N

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

